

---

## quiero saber como puedo o bien que metodo usar

Publicado por escuelas - 14/03/2009 07:07

---

quiero preguntarles que metodo puedo usar para poder sacarme leche y darle a mi bebe gracias espero respuesta

=====

## Re:quiero saber como puedo o bien que metodo usar

Publicado por gimeval - 19/03/2009 15:27

---

hola, francesca tiene 5 meses y medio y desde los quince dias por necesiddes laborales, toma la leche de su pecho en su biberon.

uso un sacaleches con bomba, me bombeo 3 veces en el dia generalmente cuando no estoy con ella, y guardo su leche en la heladera si la voy a usar en un lapso de 24 horas, y en el congelador o en el freezer si es por mas tiempo. la mamaderita siempre se la da o el papa o la niñera, su mama le da teta, que fran cuando llego a casa se prende con todo amor.

mi consejo es dar lo mas que se pueda el tiempo que se esta con tu bebe, y organizarte en los horarios de sacada de la leche.

con respecto al sacaleche, cada cual tiene su preferido, el mio es manual, porque el electrico era muy caro y habia leido que los resultados eran similares.

y la cantidad que te saques, es lo que necesite tu bebe, al principio sale poco hasta agarrar la mano, pero luego ve observando las necesidades de tu bebe.

bueno no hablo mas. y a seguri con la teta

=====

## Re:quiero saber como puedo o bien que metodo usar

Publicado por gimeval - 19/03/2009 15:28

---

hola, francesca tiene 5 meses y medio y desde los quince dias por necesiddes laborales, toma la leche de su pecho en su biberon.

uso un sacaleches con bomba, me bombeo 3 veces en el dia generalmente cuando no estoy con ella, y guardo su leche en la heladera si la voy a usar en un lapso de 24 horas, y en el congelador o en el freezer si es por mas tiempo. la mamaderita siempre se la da o el papa o la niñera, su mama le da teta, que fran cuando llego a casa se prende con todo amor.

mi consejo es dar lo mas que se pueda el tiempo que se esta con tu bebe, y organizarte en los horarios de sacada de la leche.

con respecto al sacaleche, cada cual tiene su preferido, el mio es manual, porque el electrico era muy caro y habia leido que los resultados eran similares.

y la cantidad que te saques, es lo que necesite tu bebe, al principio sale poco hasta agarrar la mano, pero luego ve observando las necesidades de tu bebe.

bueno no hablo mas. y a seguri con la teta

=====

## Re:quiero saber como puedo o bien que metodo usar

Publicado por samysch - 07/06/2011 00:05

---

si podes evitar la mamadera es mucho mejor xq desencadena una casacda de problemas con la teta, te paso un link de como dar leche extraida o LA sin mamadera: <http://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-primero-la-verdadera-lactancia>

Saludos!!!

=====